



Folkekirkens  
Familiestøtte

## At støtte sognets børnefamilier – det giver så meget mening!

Folkekirkens Familiestøtte har nu været i Vesthimmerlands Provsti i lidt over 1 år. Det har været et år med mange spændende opgaver og positive oplevelser, men det der gør allermest indtryk, er mødet med de familier, som søger vores støtte, hvad enten det er på et af vores kurser eller i hjemmet med en forældreven.

Jeg vil gerne tage dig med på et besøg hos en familie, som har fået en forældreven. Det er nemlig helt særligt at blive inviteret ind i en familens liv og høre om det, der udfordrer dem i deres familieliv.

Jeg står uden for familiens hjem og har ringet på. Da døren går op, bliver jeg mødet af en frisk, lille gut og hans lidt ældre søster samt mor og far. I baggrunden står storebror og betragter den fremmede dame, som er kommet hjem til dem. Den fremmede dame er mig. Jeg er koordinator i Folkekirkens Familiestøtte. Mor og far har kontaktet mig, da de har nogle udfordringer, som de er kørt lidt fast i og nu har de besluttet sig for, at de vil det anderledes og at det er tid til handling.

Jeg bliver budt på kaffe og forældrene og jeg sætter os ved køkkenbordet, mens børnene bliver optaget af at lege i den tilstødende stue.

Stearinlyset er tændt og der er hyggeligt ved køkkenbordet, men man kan alligevel også godt mærk lidt anspændthed, for vi kender jo ikke hinanden. For at få gang i snakken, starter jeg med at fortælle om, hvad det betyder at have en forældreven.

***”Er der virkelig nogen, som helt frivilligt vil bruge tid på vores problemer”, udbryder mor.  
”Det er da fantastisk – ja faktisk en gave”.***

Anspændtheden svinder ret hurtigt ind og så spørger jeg forældrene, om de vil fortælle mig, hvorfor de har henvendt sig. Også begynder forældrene at fortælle mig deres historie. Det er en historie, der handler om bekymringer for deres ældste barns trivsel både i skolen og hjemme. Det er smerteligt, når ens barn ikke trives. Det er også meget tydeligt hos dette forældrepar. Det er også en historie om tvivl – ”Gør vi det godt nok”? Sidst, men ikke mindst, er det en historie om, at vi forældre kan have mange gode intentioner, men overskuddet i hverdagen kan være under pres. ***”Vi ved godt, hvordan vi vil have det. Vi har bare svært ved at holde fast i de gode rutiner, og det gavner ikke vores børn”.***

Det kræver mod at fortælle om det, der er svært, men forældrene her har mod og som samtalen skrider frem fortæller forældrene hudløst ærligt om det, der er svært og det der fylder.

Nu handler det om at få skabt et overblik og at få øje på de første skridt, der skal tages på vej mod en hverdag med bedre trivsel for hele familien og det er her forældrevennen kommer ind i billedet.

En ugens tid senere er jeg tilbage. Denne gang med Camilla, som er frivillig forældreven. Hun skal møde familien for første gang. Efter en indledende snak finder vi i fællesskab frem nogle konkrete områder, hvor vi kan starte med at tage fat. Om eftermiddagen, hvor mor er alene med alle børnene, er der ofte konflikter, gråd og tænders gnisten. Det bliver tydeligt, at her er

et godt sted at starte. Fokus bliver på, hvad der egentlig er vigtigt at prioritere om eftermiddagen og hvordan de kan få skabt en rutine omkring dette, så der kommer mere ro på eftermiddagene.

**Det går bedre nu.** Det er nu 3 måneder siden familien fik en forældreven. Der er sket meget siden sidst. Først og fremmest så er der opstået et stærkt bånd mellem forældreven og forældre. De har haft mange værdifulde og tætte samtaler.

*”Vi kommer til at se tingene fra en lidt anden vinkel, når vi snakker med Camilla og så er det også bare godt at have en at læne sig lidt op af, når man selv kommer i tvivl”, siger mor.* Forældrene fortæller, at det går bedre. Der er længere mellem de dage, hvor konflikterne står i kø og forældrene fortæller, at de har fået øje på flere handlemuligheder, når de svære tidspunkter kommer.

*”Det er stadig noget at arbejde med, men vi føler en større sikkerhed og vi voksne taler mere sammen om tingene herhjemme”.*

Familien her er blot en af de familier, som har eller har haft en forældreven. Gennem sparring og samvær med en forældreven aktiveres familiernes ressourcer og styrker. Forældrene får øje på nye veje at gå for at øge hele familiens trivsel. Det er ofte en lille ændring, der kan få tingene til at gå i en mere positiv retning og derfor giver det så meget mening!

Langt de fleste forældre oplever perioder, hvor det er svært at være forældre.

Hverdagens udfordringer kan være meget forskellige fra familie til familie. Det kan handle om, at det er svært at få tiden og enderne til at nå sammen i en travl hverdag, og så kan overblikket let smutte. Det kan handle om tvivl, for rollen som forælder er ikke altid let. Og det kan handle om rigtigt meget andet. Kan du mærke, at du og din familie er kørt lidt fast, så tøv ikke med at ringe og høre, hvad vi kan støtte jer med.

Kontakt Anne Marie Nedergaard, lokal koordinator. Tlf. nr. 40119680 eller skriv til amne@km.dk.

**Husk også vores næste foredrag ”Bliv sikker pilot for dit barn” med Ulla Dyrlov.  
Onsdag den 9. oktober på Farsø Skole. Læs mere på [folkekirkensfamiliestotte.dk](http://folkekirkensfamiliestotte.dk).**