



**Folkekirkens  
Familiestøtte**

## **Vidste du, at et ganske særligt tilbud er startet op i Vesthimmerland Provsti?**

Folkekirkens Familiestøtte åbnede døren for første gang 1.maj her i området. Hvad handler Folkekirkens Familiestøtte så om? Ja, det korte svar er:

### **Folkekirkens Familiestøtte arbejder for at støtte forældre i at skabe trivsel i hjemmet.**

Alle forældre kender til de glæder og bekymringer, som er forbundet med det at være forældre. Nogle gange støder forældre ind i mere langvarige frustrationer og bekymringer omkring børnenes trivsel og nogle gange opstår, der nogle mønstre i hjemmet, som står i vejen for familiens trivsel.

Her vil Folkekirkens Familiestøtte gerne tilbyde forældrene en omsorgsfuld hånd. Vi tilbyder, at forældrene får en **forældreven**, som kommer og sparrer med forældrene omkring lige netop det, familien ønsker en forandring omkring. Det kan handle om at skabe mere overskud i hverdagen. Det kan handle om at mindske konflikter og styrke kommunikationen i familien. Det kan handle om, hvordan børnene får ansvar og bliver aktive i familiens gøremål eller noget helt andet.

Vi tilbyder også **gratis kurser for par**, som gerne vil styrke kommunikationen i parforholdet til gavn for hele familien. Kurset hedder PREP og varetages af certificerede og erfarne undervisere.

Vi tilbyder **gratis kurser for skilte forældre**, der gerne vil holde en god kurs i samarbejdet omkring fælles børn. Kurset hedder KIFF og varetages af certificerede og erfarne undervisere.

### **Vil du være med til at støtte børnefamilier her i sognet?**

I Folkekirkens Familiestøtte har vi erfaret, at der ikke skal meget til, for at der kan ske en positiv forandring i den enkelte familie. Vi har brug for frivillig, som har tid til andre, som er omsorgsfuld og tillidsvækkende. Som frivillig bliver du guidet i at skulle ud i en anden families hjem, og du vil altid kunne sparre med mig. Det er vigtigt at understrege, at du som frivillig er medmenneske og støtteperson.

### **Hvem er din lokale koordinator?**

Jeg hedder Anne Marie Nedergaard. Jeg har arbejdet som folkeskolelærer i over 20 år, hvor jeg de sidste mange år har arbejdet som trivsels- og inklusionsvejleder. Jeg er mor til 3 teenagere, gift med Martin og bor i en lille by sydøst for Aalborg, som hedder Romdrup.

Har du lyst til at høre mere om vores tilbud eller har du fået lyst til at høre mere om, hvordan man bliver frivillig hos os, er du meget velkommen til at tage kontakt til mig. Du kan også følge os på Facebook, hvis du vil følge med i, hvad der sker i Folkekirkens Familiestøtte Vesthimmerland.

Kontakt din lokale koordinator: Mail: [amne@gmail.com](mailto:amne@gmail.com) eller tlf.40119680  
[www.folkekirkensfamiliestotte.dk](http://www.folkekirkensfamiliestotte.dk)